Brabant steunt ontwikkelen 'beweegkisten' voor Uniek Sporten

's-Hertogenbosch, 5 april 2018 - De zeven regionale sportloketten in Brabant krijgen allemaal een aantal zogenoemde 'beweegkisten' voor mensen in een rolstoel die revalideren. In deze kisten komen instructies voor bewegen, maar ook oefenmaterialen zoals gewichten, elastieken en ballen. Voor het ontwikkelen en realiseren van deze kisten geeft de provincie Noord-Brabant een subsidie. Dit past in de provinciale sportagenda, waar Uniek Sporten (sporten voor mensen met een beperking) een belangrijk doel is.

Brabant wil tot en met 2019 50.000 mensen met een beperking stimuleren om te gaan sporten. In Brabant zitten 42.500 mensen in een rolstoel. Het moet vanzelfsprekend zijn dat ook zij kunnen sporten. Met de beweegkist willen de initiatiefnemers mensen in een rolstoel uitdagen om te bewegen en oefeningen te doen, zodat zij de norm van minimaal dertig minuten per dag bewegen halen.

Revalidatie

De behoefte naar de beweegkist is aangegeven door ervaren fysiotherapeuten van revalidatiecentrum Blixembosch in Eindhoven. Zij zagen dat na de therapeutische behandeling (oefeningen gericht op een combinatie bewegen, krachttraining en cardiofitness waarbij allerlei oefenmaterialen worden gebruikt) patiënten dit thuis of bij een zorginstelling niet konden voortzetten vanwege gebrek aan oefenmaterialen en instructies. De beweegkist, die tijdelijk ter beschikking wordt gesteld, moet dat oplossen.

Het is de bedoeling dat de actie mensen stimuleert om na teruggave van de kist zelfstandig verder te sporten.

Om dat te stimuleren steunt de provincie ook de zogenoemde 'sport-o-theek', waar mensen tijdelijk een sporthulpmiddel kunnen lenen. Er is een breed scala aan middelen beschikbaar, van court-producten (tennisrolstoelen, basketbalrolstoelen etc.), fietsen (aankoppelbikes, handbikes), elektrische sportrolstoelen voor E-hockey tot algemene sportrolstoelen.

Belangrijk

Gedeputeerde Henri Swinkels (Leefbaarheid en Cultuur): "Sporten is belangrijk. Het is goed voor je gezondheid, voor je sociale contacten, en het is gewoon heel erg leuk. Dat geldt voor iedereen, en dus ook voor mensen met een beperking. Maar voor hen is het soms niet zo gemakkelijk om te sporten. Het is vaak wat moeilijker praktisch te regelen, omdat er bijvoorbeeld geen sportclubs of materialen zijn, en thuis sporten of bewegen is vaak helemaal moeilijk. Van mensen uit het revalidatiecentrum, experts dus op dit gebied, hoorden we dat er echt behoefte is aan ondersteuning na revalidatie. Dat gaan we doen met deze kisten, want als je wilt of moet sporten, moet dat gewoon kunnen. Geweldig dat we als provincie daar nu in Brabant een bijdrage aan kunnen leveren."

Zorggroepen

De zeven regionale sportloketten Uniek sporten krijgen samen 42 beweegkisten. Als eerste worden die beschikbaar gesteld aan zorggroepen, zoals de Amarantgroep. Zo worden zo veel mogelijk deelnemers bereikt.

De Provincie ondersteunt het project met een bijdrage van 53.500 euro, dit is de helft van wat het project kost. Andere partners zijn Agis (20.000 euro) Libra (16.000 euro), LVC Dr. C.J. Vaillant Fonds (10.000 euro), Ars Donandi (5.000 euro) en de Pasman Stichting (2.500 euro).