

Het Provinciehuis, mannenkoor La Bonne Espérance, Roos van der Sanden, de Koorkids, de Politieharmonie Oost-Brabant en de Stadspijpers presenteren:

# Samen zingend naar Kerstmis

15 dec | 14:00 | Provinciehuis 's-Hertogenbosch



**Volkskerstzang**  
voor jong & oud

Gratis  
koffie  
thee  
Ranja  
vanaf  
13:30

15  
December  
14:00  
tot  
16:00



**Gratis  
entree**



## Stichting Manege 't Huifbed

Op 4 juni 1998 is onze stichting opgericht met als doel om voor mensen met een meervoudige handicap een medisch verantwoorde vorm van paardrijden

mogelijk te maken in de vorm van een inmiddels beproefde methode: een huifbed dat door twee speciaal getrainde pony's wordt getrokken. Boven de pony-ruggen is een zeil-doek gespannen, in hoogte verstelbaar, zodat de ponyrug net wordt geraakt. Degene die op dit zeildoek ligt (met het hoofd in de rijrichting), wordt door het lopen van de paarden op een unieke manier gemasseerd.

Boven de gehele constructie is een witte overkapping gemaakt, zodat het geheel op een huifkar is gaan lijken; een huifkar waar men in kan liggen, vandaar de naam huifbed.

Het huifbed is speciaal bedoeld voor mensen met een meervoudige handicap. Leeftijd is hierbij onbelangrijk.

Mensen met een meervoudige handicap kunnen meestal niet veel bewegen. Door het rijden op het huifbed heeft de gebruiker contact met de beide pony's met hun gehele lichaam. Door de intense massage van het lichaam worden alle organen weer volop doorbloed en treedt er een totale ontspanning op. Daardoor verbetert heel vaak de darmfunctie, epileptische aanvallen kunnen verminderen en longen kunnen vrij van slijm worden. Het lichaam wordt heerlijk warm.

### Waar rijden wij?

Wij rijden iedere maandagmiddag tussen 13.30 en 18.30 in de manege van paardenmelkerij en zorgboerderij de Burgthoeve, aan de Lutterweg 13 te Oijen. Lijkt het u leuk om eens te komen kijken, schroom niet en kom gerust eens langs. Wij heten u van harte welkom bij onze stichting op de maandagmiddag. Onze vrijwilligers staan u graag te woord. In onze verblijfsruimte is altijd tijd voor een gezellig praatje, een flinke grap en een lekkere kop warme chocomel, koffie of thee. Wel stellen wij het zeer op prijs als u even van te voren een van onze vrijwilligers belt, zodat u niet voor een verrassing komt te staan als we onverwacht eens niet rijden Belt u a.u.b. met onze voorzitter, de heer Jan van Erp, 06-52610374.





Op 10 december 2023 vond de 33e editie van de Volkskerstzang plaats.

Vanzelfsprekend!? was het goede doel van deze editie en aan het einde is er een bedrag van € 1.416,85 opgehaald.



Mede door dit mooie bedrag hebben wij ook dit jaar Space Camp kunnen organiseren voor jonge mantelzorgers. Jonge Mantelzorgers zijn kinderen en jongeren die opgroeien met een hulpbehoevende in hun omgeving. Denk aan een ouder, broertje of zusje met een chronische ziekte, mentale en/of fysieke beperking, verslaving, psychische kwetsbaarheid of taalachterstand. Hierdoor hebben zij meer zorgtaken, kopzorgen en/of moeten zij zorg missen. 1 op de 4 jongeren groeit op als jonge mantelzorger.

### Space Camp:

Space Camp is een kampweekend dat wij, dankzij donaties en sponsors, elk jaar organiseren. Tijdens dit weekend draait het om ontspanning en ontmoeten van andere kinderen en jongeren in een soortgelijke thuissituatie.

Dit jaar was het de 4e editie en door de opbrengst van Volkskerstzang hebben we een groep van 45 kinderen en jongeren een onvergetelijk weekend kunnen geven. Heel het weekend waren er diverse activiteiten, spellen en ontspanningsmogelijkheden georganiseerd. Op de zaterdagavond werd iedereen verwend op friet, snacks en ijs! En sloten



we de avond af met een spooktocht, kampvuur en silent disco. Het was een top weekend!

Wij willen nogmaals de organisatie bedanken voor deze

kans en alle donateurs voor hun gulle bijdrage!

Vanzelfsprekend!? | Platform voor Jonge Mantelzorgers

[www.vanzelfsprekendjmz.nl](http://www.vanzelfsprekendjmz.nl)

@vanzelfsprekendjmz





LA BONNE  
KONINKLIJK MANNENKOOR  
ESPERANCE



Stadspijpers



Politieharmonie Oost-Brabant



## Jheronimus Bosch Art Center

Jeroen Boschplein 2, 5211 ML 's-Hertogenbosch Tel: 073 – 612 68 90

<https://jheronimusbosch-artcenter.nl>



(Beschermvrouwe: mr. I.R. (Ina) Adema,  
commissaris van de Koning in de provincie Noord-Brabant)

Secretariaat:  
Assenstraat 16  
5224 VA 's-Hertogenbosch  
tel. 06-44444835  
[kerstvolkszang@gmail.com](mailto:kerstvolkszang@gmail.com)



Brabantlaan 1 Postbus 90151 5200 MC 's-Hertogenbosch Tel: 073 – 681 28 12  
[info@brabant.nl](mailto:info@brabant.nl) [www.brabant.nl](http://www.brabant.nl)

Volkskerstzang



15 december 2024