



Symposium Ouders van Kind uit de Kast

16 oktober 2025 in Theater De Nieuwe Kolk, Weierstraat 1 in Assen

PROGRAMMA

12.30: Inloop met koffie en thee

13.00 Opening door Henk Nijmeijer (dagvoorzitter) en Jaap de Jonge (voorzitter Asser Regenboog Alliantie)

13.15 **Spreker 1: Prof. dr. Henny Bos** (Universiteit van Amsterdam)

In deze lezing bespreekt zij wetenschappelijke inzichten over jongeren die tot een seksuele minderheid behoren en hun ouders vanuit het seksuele minderhedenstressmodel. Hierbij belicht zij de ouders als mogelijke bron van stress, maar ook de rol van ouders als belangrijke beschermende factor in het welzijn van hun kind die een seksuele minderheidsidentiteit heeft.

13.50 **Spreker 2: Noortje den Hartog Jager** (Orthopedagoog bij JonxPro / Lentis)

Samen uit de kast: hoe ondersteun je je kind?

Een coming-out of het delen van vragen over gender of seksualiteit is een belangrijk moment voor een kind, maar ook voor ouders. In deze LHBTI+ brede lezing staan we stil bij wat dit betekent voor ouders en opvoeders: welke gevoelens kunnen spelen, hoe kun je je kind ruimte en steun bieden, en hoe kun je de onderlinge band sterk houden. Met praktische voorbeelden en toegankelijke tools krijg je handvatten om elkaar beter te begrijpen en samen verder te komen.

14.25 **Spreker 3: Frank Dekkers** (Ervaringsdeskundige ouder en scholenvoorlichter bij Transvisie)

'Het is een ...!' roept de verpleegkundige, 'En dat kun je wel zien ook!' Vanaf dat moment kleurt de wereld van een kind roze, of blauw. Maar soms past een kind niet in deze tweedeling - en is het meer blauw dan roze, of allebei tegelijk, of geen van deze twee. Jongeren worstelen, vaak al vanaf zeer jonge leeftijd, met enorme levensvragen - op een gebied dat voor anderen zo vanzelfsprekend

is. Soms vermoed je al iets, als ouder. Soms komt het als een bliksemschicht bij heldere hemel. Waar komt dat vandaan? Wanneer neem je het serieus, hoe neem je een omgeving dan mee in deze vragen? Moet dat medische traject? Waar doe je goed aan?

Dit bespreekt Frank Dekkers, als ervaringsdeskundige ouder van een prachtige, inmiddels volwassen trans dochter werkzaam als scholenvoorlichter en groepsbegeleider bij Transvisie, de patiëntenorganisatie voor mensen met vragen rondom hun gender.

15.00	Pauze
15.20	Workshopronde 1 (totaal 6 workshops – zie hieronder)
16.05	Workshopronde 2 (totaal 6 workshops – zie hieronder)
17.00	Plenaire afsluiting
17.20	Netwerkborrel

Overzicht van de workshops

Workshop 1: Vivian den Blanken – Nederlands Jeugd Instituut

In deze workshop gaan we in gesprek over LHBTI+ jongeren en de online gemeenschap. Jongeren die hun identiteit ontdekken zitten vaak met veel vragen, en de online wereld biedt daarbij een belangrijke uitkomst. Het is een plek waar zij een community kunnen vinden, rolmodellen ontmoeten en kunnen experimenteren met hoe ze zichzelf presenteren. We laten zien welke kansen dit biedt voor jongeren én hoe ouders hierin een ondersteunende rol kunnen spelen.

Workshop 2: Vamoe – Vaders en moeders van kleurrijk Fryslan

‘Samen sterk – inclusieve ondersteuning voor lhbtqa+ kinderen’

Een verbindende en inspirerende workshop waarin deelnemers met elkaar in gesprek gaan over hoe een veilige ondersteunende omgeving gecreëerd kan worden voor lhbtqa+ kinderen en hun families.

Workshop 3: Ronald Serné - Regenboogloket

Tussen Twee Werelden – lhbt+ Jongeren, Eer en Geloof

Hoe is het om op te groeien als lhbt+ jongere in een omgeving waar eer, familie-eer of religie een grote rol speelt? Voor veel jongeren betekent dit leven in twee werelden: die van hun eigen identiteit en die van de verwachtingen vanuit hun cultuur of geloof. In deze workshop gaan we in op de spanningen die dat met zich mee kan brengen én hoe we bruggen kunnen bouwen tussen zelfacceptatie en verbondenheid met de eigen gemeenschap.

Een ervaringsdeskundige neemt ons mee in zijn persoonlijke verhaal: over worstelingen, keuzes, verlies én veerkracht. Samen onderzoeken we hoe we deze jongeren beter kunnen bereiken, ondersteunen en ruimte kunnen geven om zichzelf te zijn – zonder dat ze de verbinding met hun achtergrond hoeven te verliezen.

Deze sessie biedt inzichten, handvatten en vooral: menselijkheid.

Workshop 4: Cindy Stegink

Het inclusieve gezin

Vanuit eigen ervaringen gaan Cindy Stegink en twee lhbt+ jongeren het gesprek aan met deelnemers om samen een beeld te krijgen wat er binnen gezinnen met lhbt+ leden speelt. Kun je waarborgen dat ieder lid van het gezin zich gezien en veilig voelt? Hoe pas je toekomstbeelden en verwachtingen toe als een kind uit de kast komt? Op welke manieren kun je ruimte geven aan ieders emoties?

We hebben de wijsheid niet in pacht maar door een open houding en openhartige gesprekken samen tot inzichten te komen.

Workshop 5: Janine Verduin

Uit de kast en samen verder: workshop voor ouders en professionals

Janine Verduin is auteur van het boek ‘Als je kind trans is’ (2024). Hoewel haar uitgangspunt trans kinderen zijn, zal zij bewust een vertaalslag maken naar de bredere lhbtq+ groep.

Verschillende thema's kunnen aan bod komen, bijvoorbeeld waarom sommige kinderen pas laat uit de kast komen, emoties bij ouders, hoe reageer je op een coming out en wat staat je te wachten als ouder.

Verdieping zal liggen in het ondersteunen van je kind. Op een interactieve manier zal ruimte worden gemaakt om te bespreken op welke manieren ondersteunen mogelijk is, maar ook wat ondersteunen vaak lastig maakt.