

Stichting Alleen op deze Aarde

Bukskinstraat 1a 5046 CP Tilburg

Telefoon: secretaris: 013 5369370 frans van de Moosdijk 013-7502557- 0610219239

E - mail: alleenopdezeaarde@gmail.com ING: 5307989 kvk 18088074

Aan de Provinciale staten van Noord Brabant

Betreft: subsidieverzoek

Tilburg 14-5-2014

Beste mensen,



LB 7090



3594240

DIV_C

GRF

Projectplan

Volwassen eenzaam helpen hun eenzaamheid op te lossen?!

Naam of organisatie: STICHTING ALLEEN OPDEZEE AARDE

Datum: Projectleider: Frans van de Moosdijk

Inhoud

Verantwoordelijkheid Stichting bestuur

1. Aanleiding

1.1 Situatieschets

In Brabant is ongeveer 30% eenzaam van de bevolking, doordat er eenzaamheid ontstaat doen deze mensen niet meer mee in onze samenleving.

* probleemstelling:

De probleemstelling is vrij duidelijke: Door de induvalisering, en de sociale media komen steeds meer mensen in een isolement te zitten. (voor 2020 wordt er gesteld dat het rond 40% hangt

1.2 Doelstelling van het project (SMART)

Doordat de stichting alle jaren bezig is met ouderen, en daar de techniek van hebben geleerd, met goed resultaten.

We willen in het inloopcafé de drempel laag houden.

De doelstelling is om mensen te laten aansluiten bij de bestaande project van de stichting. Het inloopcafé wordt gebruikt om de eerste stap te maken

1.3 Verwachte projectresultaten

- Binnen een jaar na binnenkomst is bij ons ongeveer 5% weer zelfstandige
- Binnen 2 jaar is dat alle opgelopen na ongeveer 15%
- Ook zijn er mensen die het gewoon gezellige vinden en doorstromen als vrijwilliger

1.4 Activiteiten

Willen kijken of het project voor volwassen ook gaat werken
Doelstelling is een inloop café waar mensen zonder drempel kunnen komen omdat het een café is. In het inloopcafé gaat bekeken worden in welke groepen mensen het beste passen

- * Inloopcafé
- * Ontmoetingsgroep
- * Zelfhulp-ontmoetingsgroep
- * Contact cirkel met sociale media
- * Kom we gaan eens uit (een nieuw project om weer kennis te maken met de maatschappij)

1.5 Relatie met andere projecten of initiatieven

In Brabant zijn er wel initiatief voor ouderen maar niet voor Volwassen daarom wilde stichting voorlopige het heel gebied van Brabant bedienen. De stichting denkt er aan om bij grote evenementen te komen, om zo de doelgroep te bereiken
Ook via sociale Media, scholen, buurt en wijkcentrum, maar ook via de diversen organisatie die andere doelen hebben maar wel van deze mensen hebben.

2. Projectorganisatie, inrichting en verantwoordelijkheden

2.1 *Interne opdrachtgever Stichting alleen op deze aarde*

2.2 *Interne projectleider: Frans van de Moosdijk*

2.3 Projectgroepleden: In eerste instantie is het bestuur verantwoordelijke, op een later termijn komt er een enige werkgroep die bestaat uit volwassen die bezoeker zijn. Die dan de regie in handen zullen krijgen. Het geld daar beslist het bestuur over. Er word

ook met de gemeente gekeken in hoever dat ze pas binnen de financiering van de gemeente voor 2016.

2.4 Projectfasering

We zijn uniek in Brabant wat betreft het project voor volwassen.
Er zijn geen project die op eenzaamheid gestoeld zijn.
ER zijn wel veel project die gebaseerd zijn op ouderen.

Stichting Alleen op deze aarde	Strekten	Zwakte	Kans	Bedreiging	Vraag	Aanbod
Ontmoetingsgroep	Unieke		Goed	Weg vallen van geld	65%	100%
Bestuur	Goed		Goed	Uitbreiding		
Kerst-in	Unieke		Zeer goed	Misbruik, goedkoop aanbod	100%	95%
VERGEET ME NIET DAG	Unieke		Goed		100%	95%
Dag van ouderen		We springen er niet uit				
De week van de eenzaamheid		We kunnen niet op tegen de groot TWERN&Contour	We proberen	Twern presteert als thema, en daarna gaan we weer verder	5%	2%
Kerstbingo	Niet		Geld kerst-in			
Kerstmark	Graag met gelijk gestemde					
Stichting	Uniek	Klein	Prima	De groot opgenomen te worden		
Scholing Vrijwilligers	Tand erbij		Prima		100%	100%
Inloopcafé	uniek	geld	Goed	Hoe krijgen ze bijeen	50%	100%

Eisenpakket

De stichting doet mensen werven, op het moment dat zij binnen komen, krijgen ze een onderzoeklijst waar we in precies vast kunnen stellen of ze wel of niet tot de groep behoren.

- Ook is duidelijke geworden dat vaak mensen die eenzaam zijn, niet altijd thuis blijven, maar ook het huis ontluchten. Om zo de eenzaamheid ook te ontluchten.

2.5 Projectactiviteiten:

Het inloopcafé start de 4^e week van januari 2014 en zal tot december 2014 in opstart blijven.

Elke 4e zaterdag van de maand is het inloopcafé. In januari 2015 wordt er gekeken wat de uitkomsten zijn maar wil vast houden aan een jaar.

Het inloopcafé is het best wat we kunnen bedenken. Mensen met een verslaving verleden die geen alcohol mogen hebben zullen we ook niet schenken.

Met ongeveer 6 vrijwilligers gaan we de zaak proberen op te vangen. Over de schouders kijk iemand mee van het GGZ en jongerenwerk. Zodat zaken die te zwaar zijn voor ons en doorverwezen moeten worden dat ook gelijk kan.

2.6 Beheer: Johan Bierings is de café eigenaar

2.7 Communicatie

Via poster, via **facebook**, via folders en een apert website

3. Projectbegroting

3.1 Projectbegroting

3.2 Overzicht van de totale projectbegroting

Postord maken	
ontwikkelen	€ 250,00
Drukt poster	€ 350,00
Krant drukken	€ 1.000,00
huur van café	€ 700,00
Vrijwilligerskosten	€ 750,00
Porto kosten	€ 120,00

Promie stand	€ 500,00
entree	€ 250,00
Ontmoetingsgroep volwassenen	
entree	€ 200,00
Huur van de zaal	€ 700,00
Ontwikkeling plan	€ 100,00
Spellen en activiteiten	€ 600,00

Gevraagde subsidie provincie € 4.620,00

€ 5.070,00 € 5.070,00

Tijdsplanning

Op 1 maart word er gestart met de Flard actie op diversen plaatsen in en buiten de steden. Zo worden op 3 maart de weekmarkten gepakt in Tilburg en S'hertogenbosch. 10 maart de weekmarkten Breda, Roosendaal, Eindhoven. Een week later gaan we nog diversen festivals af die binnen de provincie zijn.

Ook bij het COC is het een thema programma Ook worden er diversen spreekbeurt op school gehouden in de eerste twee weken van september. Dit gebeurt met kinderen die het zelf ondervonden hebben.

Ook in de derde week van september is er aandacht op de Hogeschool in Brabant via de KUB zijn de scholen aangeschreven voor de hoge scholen hebben we vrij kunnen maken DRS Heer van Tilburg aangesloten bij de universiteit in Tilburg

Vriendelijk groeten

Stichting alleen op deze aarde

Frans van de Moosdijk

Penningmeester
0610219239

Tijdsplanning

Wat is eenzaamheid?

Eenzaamheid kenmerkt zich door gemis en teleurstelling

Eenzaamheid is een negatieve situatie, gekenmerkt door gemis en teleurstelling. Het is de uitkomst van een persoonlijke waardering van een situatie waarin iemand zijn bestaande relaties afweegt tegen zijn eigen wensen of verwachtingen ten aanzien van relaties. Eenzaamheid is dus een persoonlijke, subjectieve ervaring. Het is moeilijk van buitenaf waar te nemen ([De Jong Gierveld & Tilburg, 2007a](#)).

Eenzaamheid vooral door gebrekkige kwaliteit van relaties

Gevoelens van eenzaamheid hebben vooral betrekking op gebreken in de kwaliteit van relaties. Maar iemand kan zich ook eenzaam voelen doordat het aantal contacten lager is dan gewenst ([De Jong Gierveld & Tilburg, 2007a](#)).

Eenzaamheid kan zowel van korte als lange duur zijn

Eenzaamheid is een onvrijwillige situatie in het leven die korter of langer kan duren. Tijdelijke eenzaamheid ontstaat bijvoorbeeld na een levensgebeurtenis zoals verhuizing. Na verloop van tijd went de persoon die eenzaam is aan de nieuwe situatie en verdwijnt de eenzaamheid. Het overlijden van de partner is een ingrijpende levensgebeurtenis die vaak tot langdurige eenzaamheid leidt. Het duurt een aantal jaren voordat men deze gebeurtenis heeft verwerkt ([Guiaux, 2010](#)). Chronische eenzaamheid komt meestal door duurzame problemen zoals het onvermogen zich open te stellen voor anderen. Deze vorm van eenzaamheid gaat niet gemakkelijk vanzelf over ([De Jong Gierveld & Tilburg, 2007a](#)).

Alleen zijn, sociale isolatie en weinig sociale steun: niet hetzelfde als eenzaamheid

Eenzaamheid is iets anders dan alleen zijn, sociale isolatie en weinig steun krijgen van anderen. Alleen zijn wordt door degene die alleen is niet altijd opgevat als iets negatiefs; eenzaamheid wel. Terwijl eenzaamheid per definitie een ongewenste ervaring is, kan alleen zijn een gewenste situatie zijn. Bovendien kan iemand zich eenzaam voelen terwijl hij niet alleen is ([Ó Luanaigh & Lawlor, 2008](#)).

Ook van belang is het verschil tussen eenzaamheid enerzijds en sociale isolatie en het ontvangen van weinig steun anderzijds. Eenzaamheid is een negatieve subjectieve ervaring terwijl sociale isolatie en weinig sociale steun objectieve, van buitenaf waarneembare omstandigheden zijn. Sociale isolatie is de objectieve omstandigheid waarin iemand geen of weinig verbindingen heeft met anderen ([Dykstra, 2009](#)). Voor weinig sociale steun (zie: [Wat is sociale steun?](#)) geldt dat het een objectieve maat is voor het aantal ondersteunende interacties dat plaatsvindt met anderen ([Ó Luanaigh & Lawlor, 2008](#)). Pas als iemand zijn tevredenheid met deze hoeveelheid verkregen steun aangeeft (zie: [Wat is sociale steun?](#)) is er sprake van een subjectief oordeel. Als uit dat subjectieve oordeel blijkt dat iemand een tekort aan sociale steun ervaart, dan kun je van eenzaamheid spreken en in die zin zijn bepaalde vormen van sociale steun (vooral [emotionele ondersteuning, waardering en gezelschap](#)) ook een middel tegen eenzaamheid.

Projectomschrijving van volwassen 18 tot 65 jaar

Algemeen:

De stichting "Alleen op deze aarde" is in 2007 opgericht. Maar is al vanaf 2002 actief met het organiseren van de Kerst-in op eerste kerstdag. Het eerste jaar waren er 8 deelnemers aanwezig en in 2012 het maximale aantal van 90 deelnemers. Voor ouderen

Nu willen de volwassen groep gaan bereiken er staan nu 12 mensen op de wachtlijst

Door nog geen promotie is dit nu het begin. De promotie is over de gehele provincie.

I NLOOPCAFE:

Dit gaan we eerste doen met een Inloopcafé start wat begint op de 4^e zaterdag van de maand, Starten in de maand januari, tot met december 2014

Het Inloopcafé kent activiteiten zoals biljarten, kaarten, krant lezen, met gelijkgestemde praten over eenzaamheid.

De avond begint om 20.00 uur tot met 0.00 uur

Programma

Wat gaan we doen op die dag

19.30 Verzamelen bestuur en vrijwilligers(in totaal 6) en Inlichten over de laatste stand van zaken

20.00 Komen de deelnemers bijeen

20.30 Is er informeel contact

20.45 De voorzitter opent de avond

21.00 Waar zitten vandaag de problemen, kunnen we daar even over praten

21.15 Het thema wat er voor staat

22.00 Afronding van de avond

23.30 Wat gaan de volgende keer doen

00.00 Napraten met de vrijwilligers

Als mensen een tijd komen dan kunnen ze door stroom als ze dit wil na de ontmoetingsgroep.

Voor wie is de ontmoetingsgroep bedoeld?

Voor volwassen die vaak eenzaam zijn. Dit zijn met namen mensen die hun naasten hebben verloren, en daardoor de sociale weg zijn kwijt geraakt, in de provincie Noord-Brabant. We weten dat de drempel best hoog is, mede daarom houden wij na de inschrijving nog contact met de mensen.

Het project wordt voor en door volwassen georganiseerd.

Op maart 2014 komen we bij elkaar om het programma van de Ontmoetingsgroep 2014, daarna gaat de ontmoetingsgroep

Bij de ontmoetingsgroep zijn er enkele studenten bij van de universiteit Tilburg afdeling eenzaamheid onder leiding van prof van Tilburg

Toelating eisen::

- 1 mensen die eenzame zijn en hun naasten zijn kwijt geraakt
- 2 er mensen komen die vaak echt eenzaam zijn. Als ze zich bij ons aanmelden.
- 3 de eenzame volwassen een steuntje in de rug meegeven, als ze dit zelf nodig vinden.

Wanneer start het project en de voorbereidingen?

In november 2013 beginnen we met de wervingskampje

Op starten we het project en het project word uitgevoerd op elke 4e zaterdag van de maand, bij zaal Bierings Goirkestraat 50, 5046 Tilburg.

We hebben onderzoek gedaan en de bevindingen zijn, dat we bij Bierings het inloop café en de Ontmoetingsgroep op de voordeligste manier kunnen organiseren.

Wat betalen de deelnemers?

De deelnemers bijdrage is € 2,50 per persoon per bijeenkomst. **De personen die bij de instelling Schuldsanering en/of Blut zijn, worden vrijgesteld van de betalingverplichting.** Dit moet door de medewerker van de Instelling wel kenbaar worden gemaakt. Bij hoge uitzondering wordt dit goedgekeurd door de voorzitter. We hebben het in de afgelopen jaren een enkele keer moeten toepassen.

Meedoenregeling van de gemeente Tilburg

In de gemeente Tilburg is er de Meedoenregeling, die juist is voor mensen die een uitkering hebben. De gemeente is bereid om de mensen die via ons een aanvraag indien om die als nog te helpen

Er is deze dag voldoende ruimte om te praten. We weten uit het verleden dat mensen daar veel behoefte aan hebben. Mensen willen graag onder elkaar hun hart luchten. Blijkt dat het niet zo is dan hebben we altijd spelletjes achter de hand.

Met wie werken we samen in dit project?

Dit jaar gaan we in november via Parochies volwassen werk, Vrijwilligersnetwerk Contour&Twern, scholen, sociale diensten, uuv, Mee, Prisma, Amarant Bij reguleren instelling. We hopen ook iemand binnen te halen voor de sociaal media. Want dan komen we steeds verder bij de mensen. We weten uit onderzoek bij Ouderen dat heel veel mensen hun huis ontvlucht om maar niet alleen te zijn. We denken dat dit ook bij volwassen zo is

Het bestuur:

Met 4 bestuursleden en 3 vrijwilligers willen we dit evenement organiseren. Zodra er leden zijn om een eigen werkgroep te vormen zal het bestuur als zodanige zicht terug trekken. Maar wel financiële kant regelen. Maar zal de werkgroep de vrij teugels geven om activiteiten te organiseren

Wat heeft het voor meerwaarde voor eenzame mensen?

Alle sociale instellingen zijn er niet opgericht op een huiskamer bijeenkomst. Op 21 september 2013 starten we ook met het nazorg programma wat inhoudt:

Zelfhulpgroep, contactcirkel, huisbezoeken, ontmoetingsgroep, terugkomdagen en het activiteitenprogramma met de (eerste zondag van zomer) vergeet me niet dag, 1 november Dag van volwassenen, 25 december Kerst-in.

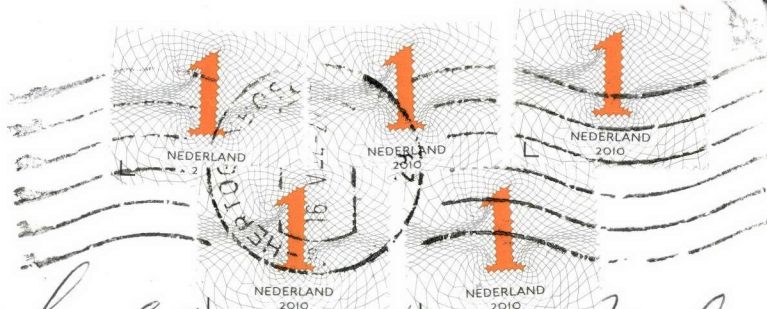
Wij vertrouwen erop dat u voldoende inzage hebt in wat onze doelstelling is van de ontmoetingsgroep en overige activiteiten voor eenzame volwassenen. Wij hopen dan ook vurig dat u op financieel gebied voor de Ontmoetingsgroep dit jaar en de komende jaren voor ons iets kunt betekenen.

Het is van aller groot belang dat de eenzame volwassenen worden geholpen anders zitten binnen de korte keer in 10% die heel moeilijke geholpen kunnen worden.

Wij kunnen voor de groep die nu in de 20% van de eenzaamheid zitten helpen, en dat is goedkoper dan de gezondheidszorg.

Stichting Alleen op deze aarde	Strekten	Zwakte	Kans	Bedreiging	Vraag	Aanbo
Ontmoetingsgroep	Unieke		Goed	Weg vallen van geld	65%	100%
Bestuur	Goed		Goed	Uitbreiding		
Kerst-in	Unieke		Ze er goed	Geld stromen stoppen	100%	95%
VERGEET ME NIET DAG	Unieke		Goed		100%	95%
Dag van ouderen		We springen er niet uit				
De week van de eenzaamheid		We kunnen niet op tegen de groot	We proberen	Twern presteert als thema, en daarna gaan we weer verder	10%	100%
Kerstbingo	Niet		Geld kerst-in			
Kerstmark	Graag met gelijk gestemde				10%	12%
Stichting	Uniek	Klein	Prima	De groot opgenomen te worden		
Scholing Vrijwilligers	Tand erbij		Prima		100%	100%
Volwassenen ``	unieke	klein	Ze er goed		50%	50%

Ingekomen
19 MEI 2014
Provincie Noord-Brabant



→ Aan Provinciale Staten Noord-Brabant

Aan Commissaris van de Koning

D RS. W van der Donk

Postbus 90151

5200 MC S - Hertogenbosch

o

Stichting alleen samen op deze
aarde

Pastoor Duchampsstraat 18
5046 HV Tilburg

verantwoordelijke: Frans van de Moosdijk